

WOLLEN SIE MEHR WISSEN?

Sie können **Henrike Kuhn** anrufen.

Die Telefon-Nummer ist **0421 98979 64**

Sie können **Franziska Kreysel** anrufen.

Die Telefon-Nummer ist **0421 98979 13**

Sie können eine E-Mail schicken.

henrike.kuhn@dash-bremen.de

franziska.kreysel@dash-bremen.de



Unsere Adresse ist:

Bürgermeister-Smidt-Straße 35

Die Straßen-Bahn-Halte-Stelle
heißt **Falkenstraße**.

Dort ist das Haus mit dem Bild
von dem Segelschiff. Die Tür ist

um die Ecke. Kommen Sie einfach herein.



WIR MACHEN MIT BEI



TANDEM

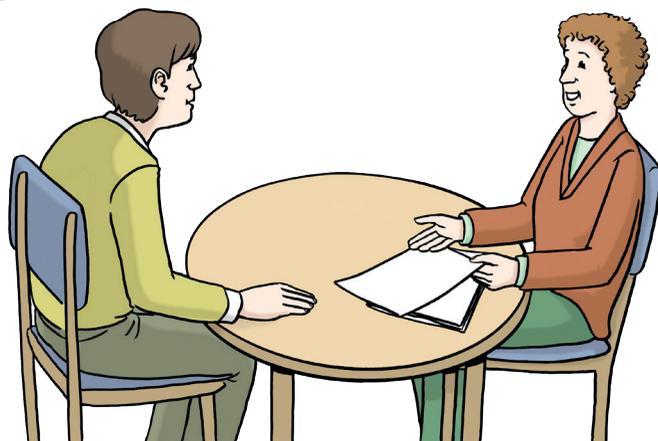
Mitglied der
Diakonie
Bremen

Verein für
Innere Mission
in Bremen



SUCHT- BERATUNGS- STELLE

Wir beraten alle Menschen mit
Sucht-Problemen im Rahmen von
Inklusion



Machen Sie einen Termin!
Die Beratung kostet kein Geld.



SUCHT-PROBLEME KOMMEN,

- wenn man zu viel trinkt
(zum Beispiel Alkohol)
- oder zu viel raucht
(zum Beispiel Cannabis)
- oder zu viel einnimmt
(zum Beispiel Medikamente)
- oder zu viel tut
(zum Beispiel am Computer spielen).



SUCHT HEISST: MAN HÖRT DAMIT NICHT AUF.

Obwohl man deswegen Ärger kriegt.
Oder krank wird.

Unsere Hilfe beginnt immer mit Beratung.

BERATUNG HEISST

Wir nehmen uns Zeit für Sie.
Sie können über Ihr Sucht-Problem sprechen.
Sie können alles fragen.
Sie können alles erzählen.

WIR ÜBERLEGEN ZUSAMMEN

Woran liegt es?
Wie kann es Ihnen besser gehen?
Was können Sie dafür tun?

ES GIBT EINE GRUPPE

Sie können jede Woche kommen.

Montags 16:00 – 17:30 Uhr!

Da können Sie viel lernen.
Zum Beispiel:

- Weniger trinken
- Weniger rauchen
- Ganz damit aufhören

Die anderen erzählen ihre Tipps.
Wir üben gemeinsam.
Das kann Ihnen helfen.