

ZUGANG

Neben den vielfältigen Angeboten in unseren Suchthilfezentren bieten wir eine Angehörigengruppe an.

Die Gruppe findet **montags**

17:00 – 18:30 Uhr

im **Suchthilfezentrum Mitte** statt.

Bei Interesse sprechen Sie uns bitte an oder vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

SUCHTHILFEZENTRUM MITTE SPORLEDERHAUS

Bürgermeister-Smidt-Str. 35
28195 Bremen

TELEFON 0421 98979-0

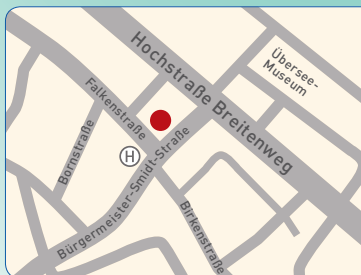
FAX 0421 98979-30

E-MAIL info@ash-bremen.de

www.ash-bremen.de



Das **SPORLEDERHAUS** liegt im Zentrum Bremens in fußläufiger Entfernung zum Hauptbahnhof und hat die Straßenbahnhaltestelle »Falkenstraße« (Linie 10) direkt vor dem Haus. Ein Parkplatz mit mehreren Stellplätzen befindet sich hinter dem Haus.



Mitglied der
Diakonie
Bremen

Verein für
Innere Mission
in Bremen



GRUPPENANGEBOT

FÜR ANGEHÖRIGE VON SUCHTKRANKEN UND SUCHTGEFÄHRDETEN



Montags 17:00 – 18:30 Uhr!
im Suchthilfezentrum Mitte



SIE SIND ANGEHÖRIGE*R

...und auf der Suche nach Informationen und Unterstützung?

Die Suchterkrankung des Kindes, des/der Partner*in oder Verwandten belastet Sie oder die ganze Familie mit Ängsten, Verzweiflung, Unsicherheit, Wut oder Betroffenheit?

Lassen Sie sich einen Termin geben.

DIE GRUPPE

In der Gruppe teilen wir gemeinsam und vertrauensvoll unsere Sorgen mit Gleichgesinnten, bearbeiten sie und suchen konstruktiv nach Lösungen.

Verständnis, Akzeptanz und gegenseitige Anerkennung, sowie Vertraulichkeit sind für uns selbstverständlich.

INFORMATIONEN

Auf Wunsch werden unterschiedliche Informationen über das Hilfesystem und über Drogen und Sucht vermittelt oder Themen bearbeitet, wie

- Co-Abhängigkeit
 - Loslassen und Abgrenzung
 - Selbstfürsorge
 - Vorbild als Stabilisator
 - Positive Kommunikation
 - und andere Strategien
- eventuell auch Besuche von Informationsveranstaltungen

TERMINVEREINBARUNGEN

Um im Vorfeld zunächst dringende Fragen abzuklären, vereinbaren Sie vor der Teilnahme an der Gruppe bitte ein Vorgespräch.

Es können sich daraus eventuell weitere Einzelgespräche oder die Teilnahme an unserer Gruppe ergeben.

Bei dringenden Fragen können Sie sich auch per Email an uns wenden:

info@ash-bremen.de

Beratung und Gruppe sind kostenlos.

