



Wie bekomme ich meinen Drogenkonsum in den Griff?

KISS

Kontrolle Im Selbstbestimmten Substanzkonsum

Was ist KISS?

KISS ist ein Selbstmanagement-Programm zur gezielten Konsumreduktion illegaler und/ oder legaler Drogen.

Ist KISS etwas für mich?

KISS ist etwas für Sie, wenn Sie

- (noch) nicht abstinent leben können oder möchten
- sich mit Ihrem Drogen- oder Beikonsum nicht mehr wohlfühlen
- daran etwas verändern wollen

Mittwochs 11:00 - 13:00 Uhr
im Suchthilfezentrum Mitte

Ansprechpartnerin:
Nora Heymer
Tel. 0421 989 79- 28
Nora.Heymer@ash-bremen.de



Wie bekomme ich meinen Drogenkonsum in den Griff?

KISS

Kontrolle Im Selbstbestimmten Substanzkonsum

Was ist KISS?

KISS ist ein Selbstmanagement-Programm zur gezielten Konsumreduktion illegaler und/ oder legaler Drogen.

Ist KISS etwas für mich?

KISS ist etwas für Sie, wenn Sie

- (noch) nicht abstinent leben können oder möchten
- sich mit Ihrem Drogen- oder Beikonsum nicht mehr wohlfühlen
- daran etwas verändern wollen

Mittwochs 11:00 - 13:00 Uhr
im Suchthilfezentrum Mitte

Ansprechpartnerin:
Nora Heymer
Tel. 0421 989 79- 28
Nora.Heymer@ash-bremen.de



Wie bekomme ich meinen Drogenkonsum in den Griff?

KISS

Kontrolle Im Selbstbestimmten Substanzkonsum

Was ist KISS?

KISS ist ein Selbstmanagement-Programm zur gezielten Konsumreduktion illegaler und/ oder legaler Drogen.

Ist KISS etwas für mich?

KISS ist etwas für Sie, wenn Sie

- (noch) nicht abstinent leben können oder möchten
- sich mit Ihrem Drogen- oder Beikonsum nicht mehr wohlfühlen
- daran etwas verändern wollen

Mittwochs 11:00 - 13:00 Uhr
im Suchthilfezentrum Mitte

Ansprechpartnerin:
Nora Heymer
Tel. 0421 989 79- 28
Nora.Heymer@ash-bremen.de

