Terminvereinbarung

Um im Vorfeld zunächst dringende Fragen abzuklären, vereinbaren Sie vor der Teilnahme an der Gruppe bitte ein Vorgespräch.

Es können sich daraus evtl. weitere Einzelgespräche oder die Teilnahme an unserer Gruppe ergeben.

Bei dringenden Fragen können Sie sich auch per Email an Frau Petra Kirsten petra.kirsten@ash-bremen.de wenden.

Beratung und Gruppe sind kostenlos.

AB U 3.8

Neben den vielfältigen Angeboten in unseren Drogenhilfezentren bieten wir eine Angehörigengruppe an.

Die Gruppe findet immer Montag um 17:00 Uhr bis 18.50 Uhr im Drogenhilfezentrum Mitte statt.

Bei Interesse sprechen Sie uns bitte an oder vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

Drogenhilfezentrum Mitte
Sporlederhaus
Bürgermeister-Smidt-Str. 35,
28195 Bremen
Telefon: 0421 – 98979-0
Fax: 0421 98979-30
E-Mail: info@ash-bremen.de
www.ash-bremen.de

Find us on Facebook

Das Sporlederhaus liegt im Zentrum Bremens in fußläufiger Entfernung zum Hauptbahnhof und hat eine Straßen-bahnhaltestelle der Linie 10 direkt vor dem Haus. Ein Parkplatz mit mehreren Stellplätzen befindet sich hinter dem Haus.

therapie hilfe verbund

Innere Mission

Mitglied der Diakonie Bremen

Gruppenangebot

für Angehörige von Suchtkranken und -gefährdeten

AMBULANTE SUCHTHILFE BREMEN

Sie sind Angehörige / r

auf der Suche nach Informationen und Unterstützung ?

Die Suchterkrankung ihres Kindes, Partners, eines Verwandten belastet Sie oder die ganze Familie mit Ängsten Verzweiflung, Unsicherheit, Wut oder Betroffenheit?

Lassen Sie sich einen Termin geben.

Die Gruppe

In der Gruppe teilen wir gemeinsam und vertrauensvoll unsere Sorgen mit Gleichgesinnten, bearbeiten sie und suchen konstruktiv nach Lösungen.

Verständnis, Akzeptanz und gegenseitige Anerkennung, sowie Vertraulichkeit sind für uns selbstverständlich.

Informationen

Auf Wunsch werden unterschiedliche Informationen über das Hilfesystem, Drogen und Sucht vermittelt oder Themen bearbeitet, wie

- **Co- Abhängigkeit**
- **Loslassen u. Abgrenzung**
- **Selbstfürsorge**
- **Vorbild als Stabilisator**
- **Positive Kommunikation**
- **u.a. Strategien**

evtl. auch Besuche von Informations-veranstaltungen