

NADA ist ein einfaches Verfahren und für jeden geeignet

- NADA hilft zur Entspannung
- NADA ist innerlich ausgleichend und harmonisierend
- NADA aktiviert die Selbstheilungskräfte.
- NADA ist wirksam bei Schlaflosigkeit
- NADA ist suchtmittelunabhängig einsetzbar
- NADA hilft bei craving

Die Anwendung mit 3- 5 Nadeln dauert ca. 30 Minuten

Schon in den 70er Jahren wurde im New Yorker Lincoln Hospital (Bronx/N.Y.C.) Ohrakupunktur erfolgreich in der Behandlung Suchtkranker eingesetzt. Ab 1985 hat sich NADA als standardisierte Methode etabliert und ist als »Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll« mittlerweile weltweit verbreitet. Sie wurde bei vielen Patienten in Alkohol-, Drogen- und Medikamentenabhängigkeit angewandt

Vegetativum, Erdepunkt

Beruhigende, entspannende Wirkung
Ausgleichend für das vegetative Nervensystem

Shen Men, Feuerpunkt

Belebt und klärt den Geist
Schmerzlindernd
Angstlösend, antidepressiv

Niere, Wasserpunkt

Reaktiviert geschwächte Lebensenergie
Stärkt Willenskraft

Leber, Holzpunkt

Fördert Flexibilität
Reguliert Muskelverspannungen
Reguliert Wut, Zorn, Aggression

Lunge, Metallpunkt

Wichtiger Punkt bei Trauer, Abgrenzung
Fördert das Loslassenkönnen

Unsere Standorte

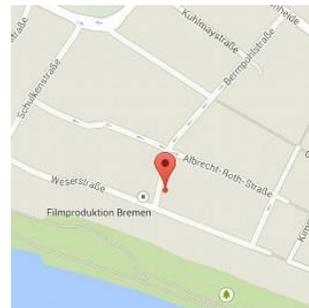
Suchthilfezentrum Mitte
 Sporlederhaus
 Bürgermeister-Smidt-Str. 35,
 28195 Bremen
 Telefon: 0421 –98979-0
 Fax: 0421 98979-30
 E-Mail: info@ash-bremen.de
www.ash-bremen.de

Das Sporlederhaus liegt im Zentrum Bremens in fußläufiger Entfernung zum Hauptbahnhof und hat eine Straßenbahnhaltestelle der Linie 10 direkt vor dem Haus. Ein Parkplatz mit mehreren Stellplätzen befindet sich hinter dem Haus.



Suchthilfezentrum NORD
 Bempohlstr. 23a
 28757 Bremen
 Telefon: 0421 –989797-0
 Fax: 0421 989797-9
 E-Mail: info@ash-bremen.de
www.ash-bremen.de

Das Suchthilfezentrum Nord liegt zentral in Vegesack nahe der Fußgängerzone ca. 7 Minuten Fußweg von der Bushaltestelle „Gustav-Heinemann-Bürgerhaus“ entfernt. Auch mit dem PKW ist das DHZ Nord gut erreichbar



NADA

OhrAkupunktur

Mittwochs 13:00 – 14:00 Uhr
 im Suchthilfezentrum Mitte



Ansprechpartnerin

Veronika Stöppel

Veronika.stoepfel@ash-bremen.de

Tel. 0421 989 79 0