

## KONZEPT

Unser Konzept basiert auf der kognitiven Verhaltenstherapie. Es unterstützt Sie bei der Erkennung von problematischen Verhaltensmustern und bei der Entwicklung von alternativen Verhaltens- und Bewältigungsstrategien.

Bei nachgewiesener Beigebrauchsfreiheit kann die Therapie auch übergangsweise unter Substitution [max. 5ml Polamidon/Methadon] begonnen werden.



Wir helfen zum Beispiel bei

- der Vermeidung von Rückfallgefahren
- dem Umgang mit Stress
- der Bearbeitung von psychischen Störungen und Problemen
- der Stabilisierung der aktuellen Lebenssituation
- Problemen in Beziehungen, Arbeit oder Freizeit.

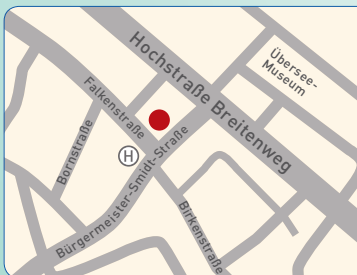
Bei Bedarf kommen auch traumatherapeutische Methoden zum Einsatz.

Ihre persönliche Weiterentwicklung können Sie direkt in Ihrem Lebensumfeld erfahren und erproben. Sie wohnen weiter zu Hause und können Ihren alltäglichen Aufgaben nachgehen.

### SUCHTHILFEZENTRUM MITTE SPORLEDERHAUS

Bürgermeister-Smidt-Str. 35  
28195 Bremen

Das **SPORLEDERHAUS** liegt im Zentrum Bremens in fußläufiger Entfernung zum Hauptbahnhof und hat die Straßenbahnhaltestelle »Falkenstraße« (Linie 10) direkt vor dem Haus. Ein Parkplatz mit mehreren Stellplätzen befindet sich hinter dem Haus.



### SUCHTHILFEZENTRUM NORD

Bermppohlstraße 23a  
28757 Bremen

Das Suchthilfezentrum Nord liegt zentral in Vegesack nahe der Fußgängerzone ca. 7 Minuten Fußweg von der Bushaltestelle »Gustav-Heinemann-Bürgerhaus« entfernt. Auch mit dem PKW ist das DHZ-Nord gut erreichbar.



## INFOGESPÄCHE

dienstags um 15.00 Uhr im Sporlederhaus

**STEPS-ADHB ambulant**

Bürgermeister-Smidt-Str. 35  
28195 Bremen

**TELEFON** 0421 98979-0

**FAX** 0421 98979-30

**E-MAIL** [info@ash-bremen.de](mailto:info@ash-bremen.de)

[www.ash-bremen.de](http://www.ash-bremen.de)



Mitglied der  
**Diakonie**  
Bremen

Verein für  
**Innere Mission**  
in Bremen



# AMBULANTE SUCHT- REHABILITATION



## AMBULANTE SUCHTREHABILITATION

Die Therapie erstreckt sich über einen Zeitraum von 6 bis 18 Monaten und beinhaltet wöchentlich ein Gruppengespräch als Basis der Reha. Einzelgespräche, Gespräche mit Angehörigen oder Betriebsangehörigen ergänzen das Angebot und können für vielfältige Themenbereiche genutzt werden. Die ambulante Suchtrehabilitation bei **STEPS-ADHB ambulant** ermöglicht das Verbleiben in den gewohnten Lebensbezügen.



## THERAPIEZIELE

In der Reha stehen die Festigung der Abstinenz sowie eine eigenverantwortliche Lebensführung im Vordergrund. Therapiethemen werden individuell besprochen und enthalten häufig Ziele wie zufriedene Abstinenz, psychische Stabilisierung und Aufarbeitung bisheriger Lebensereignisse. Zentrale Behandlungsziele der DRV für die Rehabilitation ist die (Re-) Integration ins Berufsleben und die gesellschaftliche Teilhabe.

## UNSER THERAPIEANGEBOT

Unser Angebot besteht aus folgenden therapeutischen Elementen, die in einem individuellen Behandlungsplan zusammengestellt werden:

- Gruppen- und Einzelpsychotherapie
- Gespräche mit Partner\*in und Familienangehörigen
- Arbeitsbezogene Einzel- und Gruppenberatungen
- Gespräche mit Betriebsangehörigen

Eine ambulante Weiterbehandlung bietet **STEPS-ADHB ambulant** im Anschluss an eine stationäre Reha an. Genauso ist es möglich, die ambulante Phase innerhalb einer Kombinationsentwöhnungstherapie (**Kombi-Nord**) bei uns durchzuführen.

Insbesondere in der Zeit nach der Entlassung aus der Klinik ist es wichtig und hilfreich, die ambulante Begleitung noch in Anspruch zu nehmen.

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Regelmäßige Teilnahme und aktive Mitarbeit
- Bereitschaft und Fähigkeit zur Aufrechterhaltung der Abstinenz
- Stabile Wohnsituation
- Berufliche Anbindung oder Zielsetzung (Arbeit, Schule, Studium)

## AUFNAHMEVERFAHREN

Die Beantragung einer Kostenübernahme kann über jede Sucht- oder Drogenberatungsstelle erfolgen. Auch eine betriebliche Sozialberatung kann Sie dabei unterstützen.

Zusammen sollten Sie klären, ob die ambulante Rehabilitation die geeignete Maßnahme ist. Jeden Dienstag um 15.00 Uhr bieten wir eine offene Infosprechstunde im **Sporlederhaus** an.

**Wir freuen uns auf Sie!**

## UNSER TEAM

In unserem Team arbeiten ausgebildete Suchttherapeut\*innen, psychologische Psychotherapeut\*innen und ein Facharzt für Psychiatrie. Zu Beginn der Rehabilitation erhalten Sie eine Bezugstherapeutin oder einen Bezugstherapeuten, die/der Sie durch die Therapie begleitet.