

MACHT IHNEN IHR  
CANNABISKONSUM  
MANCHMAL SORGEN?

HABEN SIE SCHON MAL  
MIT DEM GEDANKEN GESPIELT,  
WENIGER ZU KONSUMIEREN  
ODER GANZ DAMIT AUFZUHÖREN?

HABEN SIE WEGEN  
IHRES CANNABISKONSUMS  
ÄRGER BEKOMMEN  
MIT FREUNDEN, FAMILIE,  
ARBEIT, JUSTIZ...?



## ZUGANG

Neben den vielfältigen Angeboten in unseren Suchthilfezentren bieten wir auch eine Gruppe für Cannabiskonsument\*innen an.

Die Gruppe findet **dienstags**  
**um 16:00 Uhr**  
im **Suchthilfezentrum Mitte** statt.

Bei Interesse sprechen Sie uns bitte an oder vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

### SUCHTHILFEZENTRUM MITTE SPORLEDERHAUS

Bürgermeister-Smidt-Str. 35  
28195 Bremen

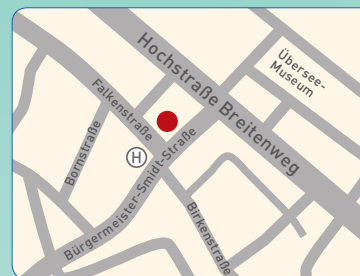
TELEFON 0421 98979-0

FAX 0421 98979-30

E-MAIL [info@ash-bremen.de](mailto:info@ash-bremen.de)  
[www.ash-bremen.de](http://www.ash-bremen.de)



Das **SPORLEDERHAUS** liegt im Zentrum Bremens in fußläufiger Entfernung zum Hauptbahnhof und hat die Straßenbahnhaltestelle »Falkenstraße« (Linie 10) direkt vor dem Haus. Ein Parkplatz mit mehreren Stellplätzen befindet sich hinter dem Haus.



Mitglied der  
**Diakonie**  
Bremen

Verein für  
**Innere Mission**  
in Bremen



GRUPPENANGEBOT

# FÜR CANNABIS KONSUMIERENDE



**Dienstags 16:00 Uhr!**  
im Suchthilfezentrum Mitte



WENN ES IHNEN SCHWER FÄLLT,  
IHREN KONSUM ZU KONTROLLIEREN  
ODER ZU REDUZIEREN,  
SIND SIE IN DIESER **GRUPPE**  
RICHTIG!

## HIER KÖNNEN SIE GEMEINSAM MIT ANDEREN

- Über Konsummotive sprechen
- Lernen, Risikosituationen zu erkennen
- Mögliche Kontrollstrategien entwickeln
- Alternative Aktivitäten planen
- ....

DER AUSTAUSCH MIT ANDEREN  
IN GESCHÜTZTER ATMOSPHÄRE KANN  
SIE DABEI UNTERSTÜTZEN, IHREN  
KONSUM BESSER EINSCHÄTZEN ZU  
LERNEN.

SIE MACHEN DIE ERFAHRUNG, DASS  
ANDERE ÄHNLICHE SCHWIERIGKEITEN  
IM UMGANG MIT IHREM  
CANNABISKONSUM HABEN.

SIE KÖNNEN IHRE ZIELE  
ENTWICKELN UND ERREICHEN.

